

29 Сентября 2026 г.

**Льготное питание (1-4класс) - 2день**

| Пищевая ценность |      |         |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|---------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углевод | ККал |       |                    |                   |

Обед

|      |       |       |     |      |                                 |       |
|------|-------|-------|-----|------|---------------------------------|-------|
| 5.2  | 13.04 | 42.6  | 330 | .060 | Салат "Витаминка"               | 5-85  |
| 1.6  | 0.9   | 10.42 | 54  | .200 | Свекольник                      | 6-76  |
| 3.22 | 5.17  | 19.8  | 138 | .150 | Картофельное пюре               | 17-05 |
| 13.7 | 7.4   | 6.3   | 147 | .120 | Рыба тушеная в томате с овощами | 40-55 |
| 2.41 | 1.14  | 16.53 | 86  | .030 | Батон                           | 1-70  |
| 0.11 | 0     | 16.57 | 66  | .180 | Компот из яблок                 | 8-99  |
| 26   | 28    | 112   | 821 |      |                                 | 80-90 |

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Бандюкова Галина Сергеевна

Глобина И.В

Богатырева МФ

Льготное питание (1-4 класс)  
 Директор школы \_\_\_\_\_ Г.С. Бандюкова  
 Повар \_\_\_\_\_ М.Ф. Богатырева

29 Сентября 2026 г.

**Льготное питание (5-11 класс) 2день**

| Пищевая ценность |      |         |      | Выход | Наименование блюда              | Стоимость<br>питания |
|------------------|------|---------|------|-------|---------------------------------|----------------------|
| Белки            | Жиры | Углевод | ККал |       |                                 |                      |
| <u>Обед</u>      |      |         |      |       |                                 |                      |
| 1.6              | 0.9  | 10.42   | 54   | .250  | Свекольник                      | 8-45                 |
| 3.22             | 5.17 | 19.8    | 138  | .180  | Картофельное пюре               | 20-45                |
| 13.7             | 7.4  | 6.3     | 147  | .100  | Рыба тушеная в томате с овощами | 33-79                |
| 2.41             | 1.14 | 16.53   | 86   | .030  | Батон                           | 1-70                 |
| 0.11             | 0    | 16.57   | 66   | .180  | Компот из яблок                 | 8-99                 |
| 0.45             | 0    | 12.9    | 60   | .100  | Яблоки                          | 18-41                |
| 21               | 15   | 83      | 551  |       |                                 | 91-79                |

Руководитель \_\_\_\_\_ Бандюкова Галина Сергеевна

Калькулятор \_\_\_\_\_

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

Глобина И.В.

Богатырева МФ

Льготное питание (5-9 класс)  
 Директор школы \_\_\_\_\_ Г.С. Бандюкова  
 Повар \_\_\_\_\_ М.Ф. Богатырева

29 Сентября 2026 г.

**Льготное питание ОВЗ 2ступень 2день**

| Пищевая ценность |      |         |      | Выход            | Наименование блюда                               | Стоимость питания |
|------------------|------|---------|------|------------------|--------------------------------------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углевод | ККал |                  |                                                  |                   |
| <i>Завтрак</i>   |      |         |      |                  |                                                  |                   |
| 1.66             | 8.99 | 11.1    | 133  | <i>.050/.010</i> | <i>Бутерброд с маслом сливочным</i>              | <i>15-34</i>      |
| 1.04             | 0.55 | 7.56    | 34   | <i>.200</i>      | <i>Кофейный напиток с молоком</i>                | <i>10-60</i>      |
| 12.29            | 3.43 | 25.85   | 182  | <i>.200/.010</i> | <i>Пудинг из творога (запеченный) с повидлом</i> | <i>83-95</i>      |
| 15               | 13   | 45      | 349  |                  |                                                  | 109-89            |

|             |       |       |      |      |                                 |       |
|-------------|-------|-------|------|------|---------------------------------|-------|
| <u>Обед</u> |       |       |      |      |                                 |       |
| 5.2         | 13.04 | 42.6  | 330  | .100 | Салат "Витаминка"               | 9-75  |
| 1.6         | 0.9   | 10.42 | 54   | .250 | Свекольник                      | 8-45  |
| 3.22        | 5.17  | 19.8  | 138  | .180 | Картофельное пюре               | 20-45 |
| 13.7        | 7.4   | 6.3   | 147  | .100 | Рыба тушеная в томате с овощами | 33-79 |
| 2.41        | 1.14  | 16.53 | 86   | .050 | Батон                           | 2-84  |
| 4.21        | 9.24  | 34.21 | 239  | .060 | Булочка дорожная                | 14-44 |
| 0.11        | 0     | 16.57 | 66   | .180 | Компот из яблок                 | 8-99  |
| 30          | 37    | 146   | 1060 |      |                                 | 98-71 |

Руководитель \_\_\_\_\_ Бандюкова Галина Сергеевна  
 Калькулятор \_\_\_\_\_  
 Бухгалтер \_\_\_\_\_ Глобина И.В.  
 Повар \_\_\_\_\_ М.Ф. Богатырева МФ

Льготное питание ОВЗ (2-я ступень)  
 Директор школы \_\_\_\_\_ Т.С. Бандюкова  
 Повар \_\_\_\_\_ М.Ф. Богатырева

**Платное питание 2день**

| Пищевая ценность |      |         |      | Выход       | Наименование блюда                     | Стоимость    |
|------------------|------|---------|------|-------------|----------------------------------------|--------------|
| Белки            | Жиры | Углевод | ККал |             |                                        | питания      |
| <i>Обед</i>      |      |         |      |             |                                        |              |
| 1.6              | 0.9  | 10.42   | 54   | <i>.250</i> | <i>Свекольник</i>                      | <i>8-45</i>  |
| 3.22             | 5.17 | 19.8    | 138  | <i>.180</i> | <i>Картофельное пюре</i>               | <i>20-45</i> |
| 13.7             | 7.4  | 6.3     | 147  | <i>.100</i> | <i>Рыба тушеная в томате с овощами</i> | <i>33-79</i> |
| 2.41             | 1.14 | 16.53   | 86   | <i>.030</i> | <i>Батон</i>                           | <i>1-70</i>  |
| 0.11             | 0    | 16.57   | 66   | <i>.180</i> | <i>Компот из яблок</i>                 | <i>8-99</i>  |
| 0.45             | 0    | 12.9    | 60   | <i>.100</i> | <i>Яблоки</i>                          | <i>18-41</i> |
| 21               | 15   | 83      | 551  |             |                                        | <i>91-79</i> |

Руководитель \_\_\_\_\_ Бандюкова Галина Сергеевна

Калькулятор \_\_\_\_\_

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

Глобина И.В

Богатырева МФ

Платное питание  
 Директор школы \_\_\_\_\_ Г.С. Бандюкова  
 Повар \_\_\_\_\_ М.Ф. Богатырева

